

	COLEGIO SANTA TERESITA DEL NIÑO JESÚS LA ESTRELLA – ANTIOQUIA Aprobado según Resolución Departamental 19446 del 30 de diciembre de 2002 para los grados de Pre-Jardín a Noveno de Básica Secundaria, y Resolución 21649 del 10 de octubre de 2007 para los grados Décimo y Undécimo.	
---	---	---

PAUTAS PARA PADRES DE FAMILIA

CAMPAÑA PRIMER PERIODO CESTE 2022

PRESENTADO POR: VANESSA TABORDA HERNÁNDEZ

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA 2022

PAUTAS GENERALES

-  Fortalece la autoestima de tu hijo.
-  Comunícate frecuentemente con él.
-  Reconoce sus buenas acciones.
-  Sé coherente con las normas y límites que se establecen.
-  Demuéstrale tu amor y su importancia en tu vida.
-  Trátalo con respeto (Cuando tengas emociones negativas intensas, evita emitir comentarios para no generar maltrato físico o psicológico).
-  No tengas miedo a decirle que no, y explícale por qué.

RECOMENDACIONES GENERALES

1. Autoestima: Fomenta su autoestima, enséñale la importancia del autocuidado, reconoce sus buenas acciones, genérale confianza para su autonomía y hazlo sentir importante.

2. Comunicación: Una buena relación se basa en una comunicación asertiva, escucha activa y respeto. Explícale la importancia de saber comunicar sus pensamientos y emociones, y sobre todo demuéstraselo con tu ejemplo.

3. Reconocer sus buenas acciones: Resalta sus buenos comportamientos en casa y en el colegio. Dentro de ello, es importante enseñarles que equivocarse también hace parte del aprendizaje, y que lo más importante es reconocer el punto a fortalecer y trabajar en ello, así desarrollamos una mejor tolerancia a la frustración.

	COLEGIO SANTA TERESITA DEL NIÑO JESÚS LA ESTRELLA – ANTIOQUIA Aprobado según Resolución Departamental 19446 del 30 de diciembre de 2002 para los grados de Pre-Jardín a Noveno de Básica Secundaria, y Resolución 21649 del 10 de octubre de 2007 para los grados Décimo y Undécimo.	
---	---	---

4. Coherencia en las normas y límites que se establecen: Piensa muy bien cuales van a ser las estrategias de corrección que vas a utilizar, debido a que, si planteas un acuerdo y no lo cumples, el seguimiento de instrucciones o aceptación de la norma se verá afectado, ya sea por incumplimiento o manipulación. Cada acción correctiva debe ser apta para cada caso (no es lo mismo castigar por agresión hacia la madre ante una petición no complacida, que castigar por no tender la cama en el tiempo establecido).

5. Relación afectuosa: Genera un vínculo amoroso y cercano que le brinde confianza en su desenvolvimiento social y académico. De la manera en que tu desarrolles su vida afectiva, dependerá su manera de expresarse y de tratar a los demás.

6. Respeto: El respeto parte del ejemplo, el amor y la comprensión. Por lo tanto, cuida tus acciones y tus palabras delante del niño o contra el niño.

7. No tengas miedo a decirle que no: Es importante enseñarles a ser consecuentes, por lo cual, deben aprender a asumir las consecuencias de sus actos positiva o negativamente, y no siempre se les puede complacer. Saber manejar este aspecto, es clave fundamental para el fortalecimiento de la tolerancia a la frustración. De no ser así, querrá que en todos los contextos sea completamente complacido y al no ser posible, comienzan las desadaptaciones comportamentales y académicas.